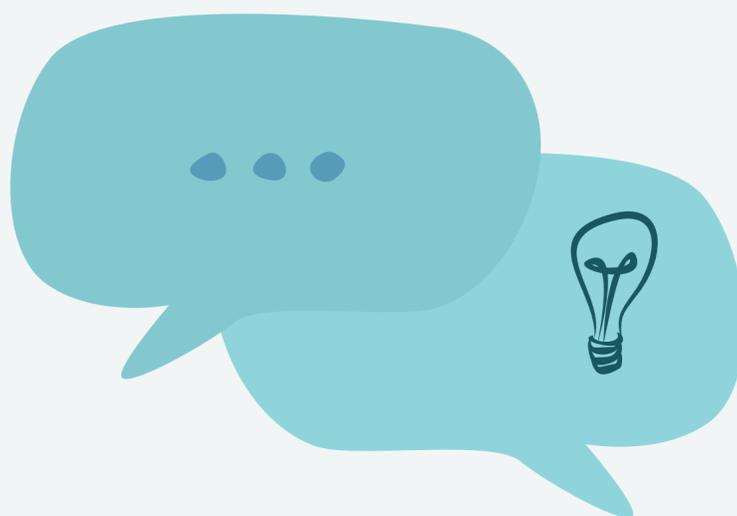


Je contrôle difficilement mes **émotions**,
J'ai des comportements **violents**,
Je fais du mal à ma **famille**, à mon **couple**.



J'ai besoin d'aide, j'en parle à des **professionnel.les**

Le **CPCA Occitanie Ouest**

(Centre ressources et de Prise en Charge des
Auteurs de violences conjugales)

vous accueille en toute **confidentialité**.

Une **équipe de professionnel.les** est à votre **écoute** et
peut vous proposer un **accompagnement individualisé**.

Contacts

N° vert (gratuit) : 0 805 488 488

Mail : cpcaccitanieouest@ucrm.fr

Site internet :

www.cpcaccitanieouest.fr